

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад
«Колокольчик» р.п. Соколовый
муниципального образования «Город
Саратов»

Ирина Викторовна Колосова
подпись: *Ирина Викторовна Колосова* расшифровка подписи
Город Саратов

Приказ №90, от 28.08.2024 г.

Режим дня всех возрастных групп на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25 -8.35
Утренний круг	-	8.15-8.20	8.15-8.20	8.25-8.30	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.45	8.05-8.40	8.15-8.40	8.25-8.50	8.35-8.50
Занятия	8.45-9.25	9.00- 10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	9.25-9.35	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35- 11.30	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки.	11.30-11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед. Дежурство.	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-12.50	12.35-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.25-16.15	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.35-17.10	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, Уход домой	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00